

Bruk av Lactate Scout

1. Hvordan måles laktat?

1. Rens fingeren med vann og en ren tekstilpad. Punkter stikkstedet med egnet lansett - engangslansetter sørger for trygg og hygienisk punktering.
2. Tørk av første bloddråpe. Sørg for at bloddråpen har en fin "kuleform" og forsøk å ikke "melke" fingeren for å få ut blod.
3. Ha strips klar i Lactate Scout 4, og hold både din egen og testpersonens hånd i ro når blodprøven blir tatt.
4. Sørg for at tuppen av stripen kun berører bloddråpen og ikke fingeren (dette kan forurense).
5. Når Lactate Scout piper kan du ta den bort fra bloddråpen og vente på svar (ca. 10 sek). Fingeren kan nå tørkes for blod.

Se video her: <https://www.youtube.com/watch?v=555bim1j6P4>

2. Kan det brukes på barn?

Ja, det går fint an å bruke det på barn.

3. Hvordan skal teststrips og testløsning oppbevares?

Testløsning må oppbevares i 5-25 grader etter åpning. Strips er holdbare ca. 12 måneder i kjøleskap. Stripsbeholderen skal tas ut av kjøleskapet ca. 20 min før du tar stripen ut av beholderen. Dette er fordi strips og omgivelser må ha samme temperatur for å gi korrekte målinger.

4. Hva er grunnen til at måleren noen ganger feiler?

Det er flere grunner til at måleren kan vise feil. Sjekk feilmeldingen opp mot manualen og pass på at koden på boksen stemmer overens med koden på boksen. Det kan også være feilmelding på grunn av infisert prøve, ved for eksempel svette. Følg instruksene for bruk nøye og pass alltid på at fingeren er ren og tørr når prøven tas.

5. Hvordan påvirker svette målingene?

Prøveresultatet kan forurenses av svette. Om du er svett, pass på at fingeren er ren ved å rense den med vann. La den tørke før du tar prøven. Tørk også vekk den første bloddråpen og ta måling fra dråpe nummer to, samtidig som du passer på at fingeren ikke kommer borti huden.

6. Hvordan kalibreres instrumentet, og hvilke kontroller finnes? Er det nødvendig å kalibrere Lactate Scout 4?

Sensorene (strips) er forhåndskalibrert fra fabrikken. For å synkronisere sensorene med måleren må koden på sensorboksen tates inn på måleren. Dette kommer opp som første bilde når måleren startes. Feil kode kan føre til feil målinger, avhengig av konsentrasjonen av laktat. Se

<https://www.ekfdiagnostics.com/lactate-scout.html>

7. Er mulig å bruke den uten bluetooth funksjonen?

Det er en egen funksjon i hovedmenyen på måleren hvor man kan skru av Bluetooth signalet. Instruksjon finnes i manualen.

8. Er det mulig å registrere flere brukere på en måler?

Det er ikke mulig å registrere flere brukere på én måler.

9. Kan lagrede data overføres til en PC?

Lactate Scout 4 leveres med en Bluetooth® LE modul som kan brukes til trådløs overføring av dataene som er lagret på måleren. For å kunne hente de overførte dataene til PCen din, må du installere programvaren «Lactate Scout Assistant». Denne programvaren er tilgjengelig for Windows og Android.

Mer informasjon finnes på:

www.lactatescout.com

Spørsmål om kjøp

10. Hva er forskjell mellom Solo og Start pakke?

Lactate SCOUT 4 «Starter Set» inneholder laktatmåler, batteri, sprayflaske, beltetaske og brukermanual. «Solo» inneholder kun laktatmåler, batteri og brukermanual. Nødvendig utstyr som teststrips og engangslansetter må kjøpes i tillegg til begge pakkene.

11. Hva trenger du å kjøpe i starten?

Til laktatmåleren trenger du følgende utstyr:

- Laktatmåler, testløsning, teststrips* og engangslansetter (evt. boks til å kaste brukte lansetter i).

*Teststrips er holdbare ca. 12 mnd i kjøleskap. Ta stripsbeholderen ut av kjøleskapet ca. 20 min før du tar stripsen ut av beholderen. Dette er fordi strips og omgivelser må ha samme temperatur for å sikre korrekte målinger.

12. Er det vanlig angrefrist 30 dager på Laktat apparatet?

Ved kjøp av Lactate Scout og tilhørende produkter gjelder angrenerettloven. Les mer på:

<https://www.timikwebshop.no/vilkaar--betingelser/>

13. Er det stor forskjell på apparater som Lactate Pro 2, Lactate Scout 4, Accutrend, Edge?

Alle disse målerne er anerkjente og testet og brukt i idrettsmiljøet i Norge. De to mest brukte er Lactate Scout 4 og Lactate Pro 2. Laktatmåleren fra Thaidoc er ny på markedet. Accutrend sin måler er egentlig for å måle kolesterol, men med tilleggsfunksjon for laktatmåling. Det er små forskjeller på modellene, men Scout 4 er den eneste hvor man kan lagre puls og laktat samtidig.